東和病院　嚥下調整食

0j

嚥下訓練食(エングリード)
たんぱく質を含まないゼリーを使用しています
(1 日1個～)

1j

ブリックゼリー(350kcal/日～)
均質で付着性が低く凝集性の高い
スプーンで掬いやすいゼリーです

2－1

2－2

2－1:ペースト食(900kcal/日)
2－2:ペースト食(1500kcal/日)
主食:全粥と増粘剤をミキサーにかけた離水しにくい
お粥です(ペースト粥)※全粥も選択可
副菜:おかずと増粘剤をミキサーにかけた均質で滑らかな
性状です。また、当院では MCT オイルを使用して
カロリーUP しています。

3

ムース食(1500kcal/日)
主食:全粥
副食:ミキサー状にしたものを固めたものです。
舌で押しつぶしが可能で歯が少ない方でも
食べやすい形状です。

4

キザミ食(1500kcal/日)
主食:全粥
副食:フードプロセッサーにかけたおかずと増粘剤
を混ぜ合わせた、容易に噛める形状です

※直径2～3㎝程度の大きさ以降の副食は、軟菜食と表記していています

日本摂食嚥下リハビリテーション学会・学会分類2021を参考に作成しました